

## Хобби. Персональная выставка педагога



Морская волна, зарождаясь где-то в глубине водной толщи, катит мягко, ласково, спокойно. Но ускоряясь, мчит к берегу, танцуя и играя, обрушивается на камни и откатывается назад, чтобы снова вернуться с новой силой в белом ажуре пены. Вот такие эмоции в душе вызывает школа. Бурные, взрывные или мягкие, умиротворяющие, приятные...

За годы работы в школе, нехватки свободного времени, большой загруженностью (все знают, насколько тяжела работа учителя), занятия живописью стали неким психологическим расслаблением, своеобразным отдыхом, погружением в свои мысли, ну и тренировкой навыка, оттачиванием художественного мастерства.

Вообще, рисование, как хобби, дает очень много положительных эмоций. Способность выразить свои чувства через краски позитивно влияет на нашу психику, делает нас заинтересованными и увлеченными людьми. Ученые, которые занимаются этим вопросом, сходятся во мнении, что рисовать можно и нужно в любом возрасте.

Чем полезно рисование для человека во взрослом возрасте? Прежде всего, оно помогает поймать другую атмосферу, отвлечься от бытовых забот и хлопот и, хотя бы, на время переключиться на что-то приятное.

Мы проще переносим стресс, когда увлечены любимым делом. Просто рисуя для себя, мы даем себе шанс расслабиться, получать удовольствие от процесса. Таким образом, мы отдыхаем и налаживаем свой внутренний покой перед серьезными делами и задачами.

Живописные пейзажи, цветочные натюрморты, архитектурные вариации, морские мотивы – это все подвластно непрофессионалу, человеку-любителю. Техника исполнения самая разная: и акварель, и гуашевые работы, и масляная живопись.

**Рисуйте! Творите! Заряжайтесь позитивом и положительной энергией!**

Немного о себе. В 1982 году окончила художественное училище в городе Краснотурьинске, где целых четыре года осваивала живопись, рисунок, композицию, основы

цветоведения и прочее, прочее, прочее... И уже специалистом в 1986 году вернулась в свою родную школу учителем рисования и черчения.

В процессе работы окончила РГППУ по специальности «учитель права». Далее диплом «учитель истории». Все три специальности удивительным образом интегрируются в самом интересном (на мой взгляд) предмете Мировая художественная культура. Именно МХК сподвигло на путешествия. Побывала во многих странах Европы. Музеи, достопримечательности, интересные люди, положительные эмоции. И все впечатления преобразовывались в небольшие изобразительные работы.

Когда появлялась возможность, собирала группы школьников, с которыми так же путешествовали по городам России, городам-героям. А вот результатом этих поездок были грандиозные выставки, выполненные руками этих ребят. Но об этом в другой раз.













