

**Режим дня для детей 2-3 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Группа раннего возраста (2-3г.)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (разминка)	07.55-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05–08.10 08.10-08.25
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.25-09.10
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.20 09.30-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.25 11.25-11.55
Подготовка к дневному сну. Сон	11.55-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35- 16.35
Подготовка к ужину ужин	16.35-16.45 16.45-17.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.10-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 2-3 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Радость игры» «Наши зеленые друзья» Прогулка (в зависимости от погоды)	Формирование традиций: прием детей. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)
8.00 - 8.10	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.
8.10 - 8.40	«Вкусно и полезно»	Завтрак
8.40 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза
9.00 – 11.15	«Нам хочется гулять» «В здоровом теле - здоровый дух» Интеллектуальная разминка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы
09.40-10.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
11.20 – 11.55	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры
11.55 - 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00 - 15.20	«Потягушки»	Пробуждение с использованием музыкотерапии. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.20 - 15.35	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.35 - 16.35	«Нам хочется гулять» «Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки Игры на снятие эмоционального напряжения
16.35-17.10	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин
17.10 - 19.00	«Нам хочется гулять» «Растем, играя» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды Организованная игровая деятельность детей Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи Уход детей домой

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 3-4 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	2 младшая группа (3-4г.)
Прием детей на свежем воздухе Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (разминка)	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.15 08.15-08.30
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15(8.45-09.00) 09.30- 09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну. Сон	12.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.50
Подготовка к ужину ужин	16.50-16.55 16.55-17.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.15-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 3-4 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Радость игры» «Наши зеленые друзья» Прогулка (в зависимости от погоды)	Формирование традиций: прием детей. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)
8.00 - 8.10	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.
8.10 - 8.35	«Вкусно и полезно»	Завтрак
8.35 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза
9.00 – 11.20	«Нам хочется гулять» «В здоровом теле - здоровый дух» Интеллектуальная разминка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы
09.45-10.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.30 - 12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры
12.00 - 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00 - 15.20	«Потягушки»	Пробуждение с использованием музыкотерапии. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.20 - 15.35	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.35 - 16.50	«Нам хочется гулять» «Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки Игры на снятие эмоционального напряжения
16.50-17.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин
17.15 - 19.00	«Нам хочется гулять» «Растем, играя» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды Организованная игровая деятельность детей Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи Уход детей домой

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 4-5 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (разминка)	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.20 08.20-08.35
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.35- 10.10
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20(09.10- 09.30) 09.40- 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.25
Подготовка к дневному сну. Сон	12.25-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.20-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 4-5 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.05	«Радость игры» «Наши зеленые друзья» Прогулка (в зависимости от погоды)	Формирование традиций: прием детей. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)
8.05 - 8.15	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
8.15 - 8.20 8.20 – 8.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза
9.00 – 12.00	«Нам хочется гулять» «В здоровом теле - здоровый дух» Интеллектуальная разминка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы
10.00-10.15	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
12.00 - 12.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры
12.30 - 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00 - 15.20	«Потягушки»	Пробуждение с использованием музыкотерапии. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.20 - 15.35	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.35 - 17.00	«Нам хочется гулять» «Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки Игры на снятие эмоционального напряжения
17.00 - 17.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
17.20 - 19.00	«Нам хочется гулять» «Растем, играя» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды Организованная игровая деятельность детей Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи Уход детей домой

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 5-6 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей на свежем воздухе Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.15
Утренняя гимнастика (разминка)	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.30 08.30-08.45
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45-10.20
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-17.10
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину/ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.30-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 5-6 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.15	«Радость игры» «Наши зеленые друзья» Прогулка (в зависимости от погоды)	Формирование традиций: прием детей. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)
8.15 - 8.25	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
8.25 - 8.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 - 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза
9.00 – 12.05	«Нам хочется гулять» «В здоровом теле - здоровый дух» Интеллектуальная разминка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы
10.05-10.15	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
12.05 - 12.30		Подготовка к обеду, обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры
12.30 - 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00 - 15.20	«Потягушки»	Пробуждение с использованием музыкотерапии. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.20 - 15.35	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.35 - 17.10	«Нам хочется гулять» «Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки Игры на снятие эмоционального напряжения
17.10-17.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	«Нам хочется гулять» «Растем, играя» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды Организованная игровая деятельность детей Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи Уход детей домой

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 6-7 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Подг. группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.30
Утренняя гимнастика (разминка)	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.35 08.35-08.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–17.15
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.35-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 6-7 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.15	«Радость игры» «Наши зеленые друзья» Прогулка (в зависимости от погоды)	Формирование традиций: прием детей. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)
8.15 - 8.30	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
8.30 - 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50 – 12.10	«Нам хочется гулять» «В здоровом теле - здоровый дух» Интеллектуальная разминка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы
10.10-10.20	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
12.10 - 12.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры
12.30 - 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00 - 15.20	«Потягушки»	Пробуждение с использованием музыкотерапии. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.20 - 15.40	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.40 - 17.15	«Нам хочется гулять» «Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки Игры на снятие эмоционального напряжения
17.15-17.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
17.35- 19.00	«Нам хочется гулять» «Растем, играя» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды Организованная игровая деятельность детей Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи Уход детей домой

Является частью основной общеобразовательной программы