

**Меню горячих завтраков  
для учащихся МБОУ "СОШ №2" г. Югорска  
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет  
1 вариант**

**Понедельник  
1 неделя**

- Бутерброд с маслом и сыром
- Каша "Дружба"(рис, пшено)
- Какао с молоком сгущенным
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной



**Вторник  
1 неделя**

- Овощи свежие или консервированные без уксуса (помидоры или огурцы)
- Плов из птицы
- Чай с сахаром
- Булочка российская
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



**Среда  
1 неделя**

- Бутерброд с маслом
- Суфле творожное с молоком сгущенным
- Чай с лимоном
- Йогурт в ассортименте



**1 неделя  
Четверг**

- Овощи свежие или консервированные без уксуса (огурцы)
- Тефтели из мяса с соусом
- Каша гречневая вязкая
- Кофейный напиток
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



**1 неделя  
Пятница**

- Бутерброд с джемом или повидлом
- Омлет натуральный с маслом с поджаривкой (кукуруза консервированная или зеленый горошек, или овощная смесь свежемороженая)
- Чай с сахаром
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



**1 неделя**  
**Суббота**

- Бутерброд с сыром
- Печень по-строгановски
- Пюре картофельное с поджаривкой (огурцы, помидоры свежие)
- Чай с лимоном
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



**Меню горячих завтраков  
для учащихся МБОУ "СОШ №2" г. Югорска  
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет  
1 вариант**

**2 неделя  
Понедельник**

- Бутерброд горячий с сыром
- Каша "Попурри" жидкая
- Какао с молоком сгущенным
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



**2 неделя  
Вторник**

- Овощи свежие(помидоры) на поджаривку
- Биточки по-белорусски с маслом
- Макароны изделия отварные
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



**2 неделя  
Среда**

- Овощи свежие(помидоры)
- Котлеты рубленые из птицы
- Пюре картофельное
- Чай с сахаром
- Фрукты по сезону Хлеб ржаной



**2 неделя  
Четверг**

- Бутерброд с сыром
- Запеканка из творога со сгущенным молоком
- Чай с лимоном
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной



**2 неделя  
Пятница**

- Овощи свежие (помидоры) на поджаривку
- Котлета по-Волжски
- Картофель тушеный
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



**2 неделя**  
**Суббота**

- Бутерброд с джемом
- Омлет натуральный с маслом с поджаривкой
- Кофейный напиток
- Йогурт в ассортименте
- Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

