

**Инструктаж по технике безопасности  
и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время каникул  
и в период дистанционного обучения детей**

**Уважаемые родители (законные представители)!**

Вовремя во время каникул и в период дистанционного обучения у Вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

*Чтобы дети были в безопасности надо помнить ряд правил и условий обеспечения безопасности повседневной жизни и быта:*

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните, что поздним вечером и ночью (с 22:00 до 07:00 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, повторите с детьми правила дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- регулярно напоминать детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения;
- установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет - зависимости.

**В случае возникновения чрезвычайной ситуации (болезнь ребенка, травмы, совершение правонарушения и др.) просьба незамедлительно сообщать классному руководителю в любое время суток.**

**Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.  
Пожалуйста, сделайте все, чтобы жизнь Ваших детей была благополучной,  
отдых не был омрачен.**

Ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись

ФИО родителя

« \_\_\_\_ » марта 2020 г.