СОГЛАСОВАНО:
Зав. детской поликлиникой
_____ Н.Н. Абдулина
«___» _____2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ№2»
_____ И.А. Ефремова
«___» _____2023 г.

План оздоровительных мероприятий в МБОУ «СОШ №5» 1-11 классов на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия/месяц	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Дата исполнения
1	**ПИТАНИЕ**										
	Сок	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно
	С-витаменизация 3-х блюд	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно
	Питание уч-ся обогащенное фруктами и овощами	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно
2	**ФИЗ.ВОСПИТАНИЕ**										
	Уроки физического воспитания	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По учебному плану
	Валеологические паузы: гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика (1-5 кл.)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Во время валеологических пауз
	Дни здоровья										1 раз в четверть
3	**Повышение неспецифической резистентности организма**										
	С – витаминизация 3-х блюд	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно
	Сезонная и экстренная профилактика ОРВИ и гриппа (лук, чеснок, , «Ревит», «Аскорбиновая кислота», « Анаферон»	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По плану 1- 4 классы
4	**ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА**	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По календарю профпрививок
6	**НОРМАЛИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО МИКРОКЛИМАТА**										
	Занятия с психологом, логопедом	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По индивидуальной программе
7	**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕРСОНАЛА**										
	Лекции и семинары для родителей	+	+	+	+	+	+	+	+	+	