

**Меню горячих завтраков и обедов учащихся МБОУ «СОШ №2»**

**для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**

**26.04.2024г**

**Завтрак 1-4 классы**



**Завтрак 5-11 классы**



**Обед 1-4 классы**



**Обед 5-11 классы**





Утверждаю  
Директор МБОУ  
"Средняя общеобразовательная школа № 2"

И.А.Ефремова

МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "СОШ №2" г.ЮГОРСКА  
ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 7-11 ЛЕТ

26.04.2024г

2 неделя, пятница

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
<b>Завтрак</b>							
15/1/2011	Овоци свежие или консерв. (помидор)	30	0,3	0,1	1,2	7	3,958
4	Котлета рыбная с маслом	90/5	12,5	11,6	8,1	187	27,545
9/7-2011	Картофель тушеный	150	3,2	8,6	25,8	193	16,921
	Фрукт в ассортименте	150	0,20	0,00	8,60	58,00	18,00
685/2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,9	53,0	1,798
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	1,6	0,4	18,1	82	2,66
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,00</b>	<b>20,70</b>	<b>73,70</b>	<b>580,00</b>	
	<b>Итого стоимость :</b>						<b>70,882</b>

Заведующий столовой

\_\_\_\_\_ Боркина Л.И.

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 "Средняя общеобразовательная школа № 2"



И.А.Ефремова

**МЕНЮ**

**ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "СОШ №2" г.ЮГОРСКА  
 ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 7-11 ЛЕТ**

26.04.2024г

2 неделя, пятница

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
<b>Завтрак</b>							
15/1/2011	Овоци свежие или консерв. (помидор)	30	0,3	0,1	1,2	7	4,09
4	Котлета рыбная с маслом	90/5	12,5	11,6	8,1	187	35,504
9/7-2011	Картофель тушеный	150	3,2	8,6	25,8	193	17,795
	Фрукт в ассортименте	150	0,20	0,00	8,60	58,00	46,50
685/2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,9	53,0	1,654
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	1,6	0,4	18,1	82	2,55
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,00</b>	<b>20,70</b>	<b>73,70</b>	<b>580,00</b>	
	<b>Итого стоимость :</b>						<b>108,093</b>
<b>Обед</b>							
65/2013	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,9	3,9	5,9	66,0	11,373
128/2013	Борщ из свежей капусты, с мясными фрикадельками	250/5/15	4,2	5,1	12,7	114,0	20,936
431/2004	Печень по строгановски	100	10,9	11,3	4,1	148	19,604
511/2004	Рис отварной	150	3,7	3,6	34,1	184	9,01
251/2001	Компот из яблок с апельсинами витаминизированный	200	0,3	0,3	20,4	86	9,619
	Хлеб пшеничный, витаминный, ржаной	30/30	2,5	0,6	27,2	123	5,522
	<b>Итого за обед:</b>		<b>23,5</b>	<b>24,8</b>	<b>104,4</b>	<b>721,0</b>	<b>76,06</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>45,5</b>	<b>178,1</b>	<b>1301,0</b>	
	<b>Итого стоимость :</b>						<b>184,157р.</b>

Заведующий столовой

Боркина Л.И.

Утверждаю

Директор МБОУ

"Средняя общеобразовательная школа № 2"

И.А.Ефремова

МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "СОШ №2" г.ЮГОРСКА

ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 7-11 ЛЕТ

26.04.2024г

2 неделя,пятница

(ВТОРАЯ СМЕНА)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ,ккал 7-11 лет	Цена, руб. 7-11 лет
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	<b>Обед</b>						
№32-2021	Салат из моркови с сыром	60	6,9	8,2	3,9	117,0	15,354
128/2013	Борщ из свежей капусты, с мясными фрикадельками	250/5/15	4,2	5,1	12,7	114,0	20,504
431/2004	Печень по строгановски	100	12,9	8,9	4,1	148	33,175
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,0	3,8	19,3	123	11,563
251/2001	Компот из яблок с апельсинами витаминизированный	200	0,3	0,3	25,4	106	9,773
	Хлеб пшеничный, витаминный, ржаной	50/40	3,7	0,7	40,6	184	6,172
	<b>Итого за обед:</b>		<b>31,0</b>	<b>27,0</b>	<b>106,0</b>	<b>792,0</b>	
	<b>Итого стоимость :</b>						<b>96,541р.</b>

Заведующий столовой

Боркина Л.И.